



## MENÙ PRIMAVERA/ESTATE 2026 SCUOLE DI MELEGNANO



### DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI

Lunedì	<b>Pizza rossa</b> <b>Piselli brasati</b> Carote julienne Pane di semola Frutta/ <b>budino</b>	Fusilli al ragù di tonno <b>no formaggio</b> Frittata <b>no latte</b> Insalata mista con pomodori Pane di semola Frutta/ <b>budino</b>	Pasta al pomodoro e basilico <b>no formaggio</b> <b>Tonno all'olio evo</b> Insalata mista con carote Pane di semola Crackers	Pasta al pomodoro e basilico <b>no formaggio</b> <b>Piselli brasati</b> Carote julienne Pane di semola Frutta
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Pasta al pesto fresco <b>no formaggio</b> Uova strapazzate <b>no latte</b> Fagiolini* al vapore Pane di semola Frutta/ <b>mousse di frutta</b>	Passato di fagioli cannellini° e verdure con ditalini <b>no formaggio</b> Bocconcini di pollo al forno dorati Patate al forno Pane di semola Frutta	Riso e piselli* <b>no burro/formaggio</b> INF: Bocconcini di pollo al forno dorati PRIM: Fusi di pollo al forno Pomodori all'olio Pane di semola Frutta	Passato di fagioli cannellini° con ditalini <b>no formaggio</b> Platessa* impanata Pomodori all'olio Pane di semola <b>Budino</b>
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Passato di ceci° con ditalini <b>no formaggio</b> Cotoletta di pollo Insalata verde Pane di semola Frutta	Lasagne al pomodoro <b>no formaggio</b> + besciamella con <b>latte di soia</b> <b>Piselli brasati</b> Insalata verde Pane di semola Frutta	Passato di verdure con ditalini <b>no formaggio</b> Polpette di merluzzo* <b>no latte</b> Fagiolini* al vapore Pane di semola Frutta/ <b>mousse di frutta</b>	Pasta al pesto fresco <b>no formaggio</b> Arrosti di tacchino Insalata verde Pane di semola Frutta
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Risotto alle zucchine <b>no burro/formaggio</b> <b>Tonno all'olio evo</b> Pomodori Pane di semola Crackers	Risotto allo zafferano <b>no burro/formaggio</b> Hamburger di manzo Carote julienne Pane di semola Crackers	<b>Pizza rossa</b> <b>Petto di pollo al limone</b> Carote julienne Pane di semola Frutta	<b>MENÙ SPECIALE</b>
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	<b>Pasta</b> al pomodoro e basilico <b>no formaggio</b> Platessa* impanata Insalata mista con carote Pane di semola Frutta	<b>Pasta all'olio</b> Platessa* impanata Pomodori all'olio Pane di semola <b>Budino Valsoia</b>	Risotto allo zafferano <b>no burro/formaggio</b> Uova strapazzate <b>no latte</b> Insalata verde Pane di semola Frutta/ <b>budino</b>	<b>Riso all'olio</b> Fettuccine di totano* impanate Fagiolini* al vapore Pane di semola <b>Brioche Privolat all'albicocca</b>